

UNIVERZITET U TUZLI
FAKULTET ZA TJELESNI ODGOJ I SPORT

STUDIJSKI PROGRAM PRVOG CIKLUSA STUDIJA
TJELESNI ODGOJ I SPORT
s primjenom od ak.2015/16.godine

Tuzla, 2 Oktobra br.1
Tel/fax00 387 35 278 536
Email: ftos@untz.ba
Web: <http://www.ftos.untz.ba>
Tuzla 2015. godine

OPĆI DIO STUDIJSKOG PROGRAMA PRVOG CIKLUSA STUDIJA

I Stručni i akademski naziv i stepen koji se stiče završetkom studija Prvog ciklusa

Završetkom studija Prvog ciklusa student stiče akademsko, odnosno stručno zvanje u skladu sa Spiskom akademskih titula, naučnih i stručnih zvanja koja se mogu sticati na VŠU u Tuzlanskom Kantonu: **Bachelor tjelesnog odgoja i sporta**.
Uz diplomu studentu se izdaje i Dodatak diplome.

II Uslovi i upis na studijski program

Pravo učešća na Konkursu imaju kandidati državljani Bosne i Hercegovine, strani državljani i lice bez državljanstva sa završenom srednjom školom u četverogodisnjem trajanju

u Bosni i Hercegovini, kao i kandidati koji su srednju školu završili izvan Bosne i Hercegovine, a za koje je nakon postupka nostrifikacije, odnosno ekvivalencije utvrđeno da imaju završeno odgovarajuće srednje obrazovanje.

Pravo učešća na Konkursu imaju i kandidati sa završenom srednjom stručnom školom, ukoliko su stekli dopunsko obrazovanje iz općeobrazovnih predmeta u gimnaziji ili srednjoj tehničkoj i srodnoj školi.

Klasifikacija i izbor kandidata za upis vrši se na osnovu rezultata prijemnog ispita i drugih kriterija u skladu sa procedurama koje utvrđuje Senat Univerziteta u Tuzli.

III Naziv i ciljevi studijskog programa

Nastavni plan studija Tjelesni odgoj i sport urađen je u skladu sa obavezama Fakulteta za tjelesni odgoj i sport da redovno inovira nastavne planove i programe, u skladu sa novim zahtjevima na tržištu po pitanju struke.

Nastavni plan i program prilagođeni su zahtjevima Zakona o visokom obrazovanju i standardima kojima se reguliše visoko obrazovanje u Bosni i Hercegovini, što podrazumijeva potpuno prilagođavanje Bolonjskim principima i novim sistemima organizovanja nastave i kontinuiranog ocjenjivanja studenata.

Studenti slušaju dvije grupe predmeta (obavezni i izborni) čijim polaganjem ostvaruju različit broj ECTS bodova.

Ciljevi studijskog programa su sljedeći:

- Najbitnije vrijednosti (ciljevi) ovog programa su da studenti steknu kompetencije na realiziranje nastave tjelesnog odgoja i sporta, programe rekreacije, sporta i kineziterapije,
- Studenti trebaju razviti psihomotorike sposobnosti i da na osnovu te pretpostavke biti osposobljeni za kvalitetnu demonstraciju zadatih elemenata u programima nastavnih predmeta Tjelesni i zdravstveni odgoj,
- Ovaj program razvija sposobnosti razmišljanja irealiziranja zadataka u oblasti kineziologije,
- Najbitnije vrijednosti ovog programa su razvijanje kreativnosti i inventivnosti u rješavanju progleba u kineziologiji,
- Akademski sadržaj ovog programa se koncentrira na razvijanju sklonosti timskom radu,
- Nakon završenog programa želimo da studenti poznaju i razumiju stručnu literaturu iz kineziologije i primjenje znanje i vještine u praksi,
- Upoznavanje sa metodama i tehnikama istraživanja u oblasti kineziologiji.

IV Trajanje Prvog ciklusa, popis predmeta sa brojem sati nastave i brojem ECTS bodova

Prvi ciklus studija traje četiri godine (8 semestara) i vrijeduje se sa 240 ECTS bodova.

Studijska godina se organizuje u dva semestra (zimski i ljetni), od kojih svaki ima 15 nastavnih sedmica.

| I semestar | | | | | | |
|------------|--------------------------------------|---|-----|-----|-----------|------|
| R.B. | Predmeti | P | V/A | V/L | Fond sati | ECTS |
| 1. | Atletika I | 3 | 0 | 2 | 5 | 6 |
| 2. | Psihomotorika I | 3 | 0 | 2 | 5 | 5 |
| 3. | Nogomet I | 3 | 0 | 2 | 5 | 5 |
| 4. | Anatomija | 2 | 0 | 0 | 2 | 4 |
| 5. | Univarijatne analize u kineziologiji | 4 | 0 | 2 | 6 | 6 |
| | Izborni predmeti | | | | | |
| 6.1 | Sociologija | 2 | 0 | 0 | 2 | 4 |
| 6.2 | Higijena sporta | 2 | 0 | 0 | 2 | 4 |
| | Ukupno: | | | | 25 | 30 |

| II semestar | | | | | | |
|-------------|---------------------------|---|-----|-----|-----------|------|
| R.B. | Predmeti | P | V/A | V/L | Fond sati | ECTS |
| 1. | Atletika II | 3 | 0 | 2 | 5 | 6 |
| 2. | Psihomotorika II | 3 | 0 | 1 | 4 | 5 |
| 3. | Nogomet II | 3 | 0 | 2 | 5 | 5 |
| 4. | Biomehanika I | 2 | 0 | 2 | 4 | 5 |
| 5. | Teorija sporta | 4 | 0 | 0 | 4 | 5 |
| | Izborni predmeti | | | | | |
| 6.1 | Uvod u borilačke sportove | 2 | 0 | 1 | 2 | 4 |
| 6.2 | Uvod u plivanje | 2 | 0 | 1 | 2 | 4 |
| | Ukupno: | | | | 25 | 30 |

| III semestar | | | | | | |
|--------------|------------|---|-----|-----|-----------|------|
| R.B. | Predmeti | P | V/A | V/L | Fond sati | ECTS |
| 1. | Plivanje I | 3 | 0 | 1 | 4 | 6 |
| 2. | Rukomet I | 3 | 0 | 2 | 5 | 5 |
| 3. | Plesovi | 3 | 0 | 1 | 4 | 5 |

| | | | | | | |
|-----|---------------------------------------|---|---|---|----|----|
| 4. | Borilački sportovi I | 3 | 0 | 1 | 4 | 5 |
| 5. | Biomehanika II | 3 | 0 | 2 | 5 | 5 |
| | Izborni predmeti | | | | | |
| 6.1 | Osnove adaptirane tjelesne aktivnosti | 3 | 0 | 0 | 3 | 4 |
| 6.2 | Sistematska kineziologija | 3 | 0 | 0 | 3 | 4 |
| | Ukupno: | | | | 25 | 30 |

| IV semestar | | | | | | |
|-------------|---|---|-----|-----|-----------|------|
| R.B. | Predmeti | P | V/A | V/L | Fond sati | ECTS |
| 1. | Plivanje II | 3 | 0 | 1 | 4 | 6 |
| 2. | Rukomet II | 2 | 0 | 2 | 4 | 5 |
| 3. | Aktivnosti u prirodi I | 3 | 0 | 2 | 5 | 5 |
| 4. | Stolni tenis | 3 | 0 | 1 | 4 | 5 |
| 5. | Upravljanje procesima i resursima u tjelesnom odgoju i sportu | 4 | 0 | 0 | 4 | 5 |
| | Izborni predmeti | | | | | |
| 6.1 | Borilački sportovi II | 3 | 0 | 1 | 4 | 4 |
| 6.2 | Samoodbrana | 3 | 0 | 1 | 4 | 4 |
| | Ukupno: | | | | 25 | 30 |

| V semestar | | | | | | |
|------------|--------------------------|---|-----|-----|-----------|------|
| R.B. | Predmeti | P | V/A | V/L | Fond sati | ECTS |
| 1. | Sportska gimnastika I | 3 | 0 | 2 | 5 | 5 |
| 2. | Skijanje I | 2 | 0 | 2 | 4 | 5 |
| 3. | Košarka I | 3 | 0 | 2 | 5 | 5 |
| 4. | Sportska medicina I | 2 | 0 | 2 | 4 | 5 |
| 5. | Pedagogija sa didaktikom | 2 | 0 | 0 | 2 | 6 |
| | Izborni predmeti | | | | | |
| 6.1 | Fitness | 3 | 0 | 2 | 5 | 4 |
| 6.2 | Filozofija | 2 | 0 | 0 | 2 | 4 |

| | | | | | | |
|--|---------|--|--|--|----|----|
| | Ukupno: | | | | 25 | 30 |
|--|---------|--|--|--|----|----|

| VI semestar | | | | | | |
|-------------|------------------------|---|-----|-----|-----------|------|
| R.B. | Predmeti | P | V/A | V/L | Fond sati | ECTS |
| 1. | Sportska gimnastika II | 3 | 0 | 1 | 4 | 5 |
| 2. | Ritmička gimnastika | 3 | 0 | 1 | 4 | 5 |
| 3. | Košarka II | 3 | 0 | 2 | 5 | 5 |
| 4. | Fiziologija sporta | 3 | 0 | 1 | 4 | 5 |
| 5. | Kineziometrija | 3 | 0 | 2 | 5 | 6 |
| | Izborni predmeti | | | | | |
| 6.1 | Razni sportovi | 2 | 0 | 1 | 3 | 4 |
| 6.2 | Sportska Medicina II | 2 | 0 | 1 | 3 | 4 |
| | Ukupno: | | | | 25 | 30 |

| VII semestar | | | | | | |
|--------------|-------------------------------------|---|-----|-----|-----------|------|
| R.B. | Predmeti | P | V/A | V/L | Fond sati | ECTS |
| 1. | Odbojka I | 2 | 0 | 2 | 4 | 5 |
| 2. | Korektivna gimnastika I | 2 | 0 | 2 | 4 | 5 |
| 3. | Metodika I | 4 | 0 | 2 | 6 | 5 |
| 4. | Psihologija | 2 | 0 | 0 | 2 | 5 |
| 5. | Metodologija u kineziologiji | 3 | 2 | 0 | 5 | 6 |
| | Izborni predmeti | | | | | |
| 6.1 | Rekreacija I | 2 | 0 | 2 | 4 | 4 |
| 6.2 | Komunikacija u odgoju i obrazovanju | 2 | 0 | 0 | 2 | 4 |
| | Ukupno: | | | | 25 | 30 |

| VIII semestar | | | | | | |
|---------------|-------------------------|---|-----|-----|-----------|------|
| R.B. | Predmeti | P | V/A | V/L | Fond sati | ECTS |
| 1. | Odbojka II | 3 | 0 | 2 | 5 | 5 |
| 2. | Aktivnosti u prirodi II | 2 | 0 | 2 | 4 | 5 |

| | | | | | | |
|-----|--------------------------|---|---|---|----|----|
| 3. | Rekreacija II | 2 | 0 | 2 | 4 | 6 |
| 4. | Sportski trening I | 2 | 0 | 2 | 4 | 5 |
| 5. | Aerobik | 3 | 0 | 1 | 4 | 5 |
| | Izborni predmeti | | | | | |
| 6.1 | Tenis I | 2 | 0 | 2 | 4 | 4 |
| 6.2 | Korektivna gimnastika II | 2 | 0 | 2 | 4 | 4 |
| | Ukupno: | | | | 25 | 30 |

V Kompetencije i vještine koje se stiču kvalifikacijom (diplomom)

Po završetku Studijskog programa Tjelesni odgoj i sport studenti će biti osposobljeni da:

- Sa stečenim kompetencijama izvode nastavu tjelesnog odgoja u osnovnim i srednjim školama,
- Provode programirane sportske aktivnosti u osnovnim i srednjim školama
- Realiziraju dio kinezoterapijskih postupaka i realizaciju tjelesnih aktivnosti osoba sa invaliditetom i osoba oštećenog zdravlja,
- Prepoznaju, formuliraju i rješavaju probleme iz Kineziologije upotrebom odgovarajućih teoretskih i praktičnih znanja,
- Identificiraju nivo transformacija nastalih pod uticajem kinezioloških operatora u procesu tjelesnog odgoja,
- Usvoje praktične vještine kvalitetno demonstriraju i da predviđene sadržaje u nastavnom programu znaju da prenesu na učenike, uvažavajući poznate pedagoško – didaktičke standarde.

VI Uslov prelaska sa drugih studijskih programa u okviru istih ili srodnih oblasti studiranja

Studentu drugog Univerziteta može se omogućiti prelazak sa istorodnih akreditovanih univerzitetskih studijskih programa na studijski program Fakulteta za tjelesni odgoj i sport u Tuzli, pod uslovima i postupku utvrđenim Pravilima studiranja na I ciklusu studija na Univerzitetu u Tuzli i Listom srodnih studijskih programa za odobravanje prelazaka studenata sa drugih univerziteta, odnosno sa srodnih studijskih programa Univerziteta u Tuzli.

Syllabusi I ciklusa studija