

Kvalifikacioni (prijemni) ispit na Fakultetu za tjelesni odgoj i sport

Sačinjavaju testovi motoričkih sposobnosti i znanja koji čine:

1. Bazični sportovi, 2. Sportske igre, 3. Psihomotorika (poligon spretnosti)

KVALIFIKACIONI (PRIJEMNI) ISPIT SE SASTOJI IZ :

Test iz košarke :

- dodavanje i hvatanje lopte;
- košarkaški dvokorak;
- košarkaški stav, fintiranje, polazak u dribling i skok šut sa poludistance.

Test iz nogometa :

- dodavanje i primanje lopte desnom i lijevom nogom u mjestu i kretanju
- žongliranje (stopalo, koljeno, glava i zaustavljanje).
- vođenje lopte

Test iz rukometa :

- dodavanje i hvatanje lopte desnom i lijevom rukom u mjestu i kretanju;
- vođenje lopte;
- šut iz kretanja sa tri koraka u vis (skok šut).

Test iz odbojke :

- igra prstima i podlakticama;
- plasirani smeč i prijem

Test iz ritmičke gimnastike sastoji se iz slijedećih elemenata:

- plesne strukture u 2/4 taktu,
- dječiji poskoci, skok daleko-visoki, jelenji skok, skok makazice, okreti;

Test iz sportske gimnastike - parterne vježbe :

Od slijedećih elemenata napraviti sastav:

- kolut naprijed, kolut nazad, stav na glavi, stav o šakama, leteći kolut, kolut nazad kroz stav o šakama, premet strance (zvijezda), vaga, premet uporom naprijed, most.

Test iz atletike se sastoji iz slijedećih disciplina :

- Žene: 800 m - vrijeme
- Muškarci: 1500 m - vrijeme

Test iz plivanja :

- Žene 50 m – vrijeme (granično vrijeme 80 sek.)
- Muškarci 50 m – vrijeme (granično vrijeme 75 sek.)

Test – POLIGON SPRETNOSTI

Testovi će biti bodovani po slijedećim kriterijima:

- | | |
|----------------------------------|--------------------|
| 1. POLIGON SPRETNOSTI | – 5 bodova |
| 2. KOŠARKA | – 4 boda |
| 3. NOGOMET | – 4 boda |
| 4. RUKOMET | – 4 boda |
| 5. ODBOJKA | – 4 boda |
| 6. RITMIČKA GIMNASTIKA | – 4 boda |
| 7. SPORTSKA GIMNASTIKA | – 5 bodova |
| 8. ATLETIKA – (800m Ž I 1500m M) | – 5 bodova |
| 9. PLIVANJE – (50m M i Ž) | – 5 bodova |
| UKUPNO: | - 40 bodova |